



TALLER QUIJOTE

#QuédateEnCasa

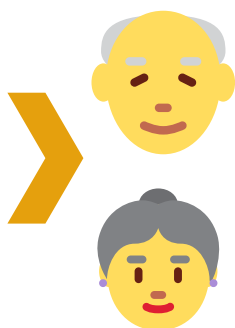
Sesión "Despierta tu Creatividad"



Concejalía de Servicios Sociales

C/Cardenal Cisneros, 11–2ª planta 28802 Alcalá de Henares
www.programadeacompañamiento.es

En esta sesión, te planteamos una serie de tareas con la finalidad de que te puedas divertir y que además desarrolles tu propia creatividad.



La ciencia afirma que la creatividad no disminuye con la edad? Algunas historias personales nos sugieren que hay personas que siguen siendo o incluso se vuelven más creativas a medida que envejecen. Pero antes de empezar...¿qué entendemos por creatividad?



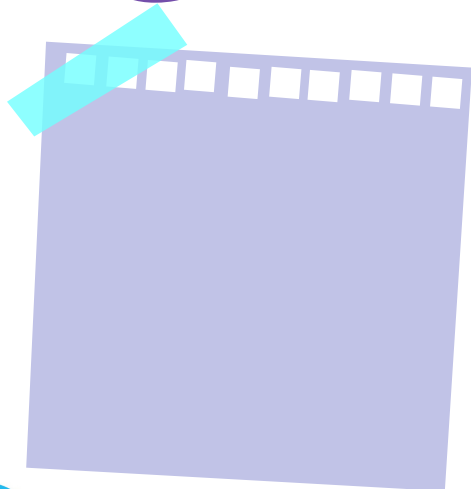
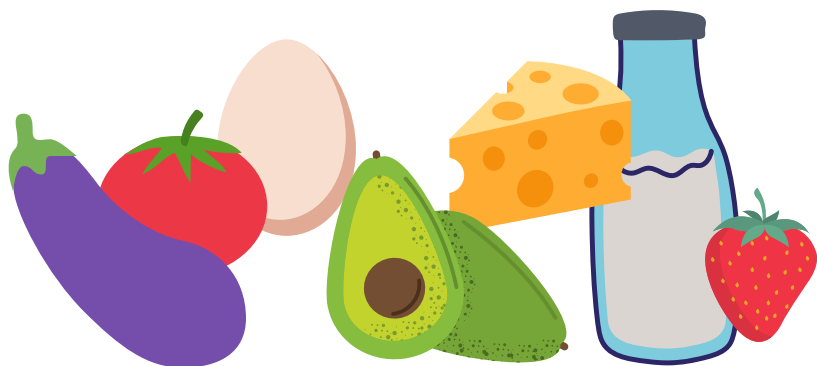
Es la capacidad de generar nuevas ideas, nuevas asociaciones entre conceptos conocidos, de resolver problemas de forma diferente o innovadora.



1

Con las manos en la masa

¿Quién no ha tenido que arreglarse alguna vez con lo que había en la nevera? A todos nos ha ocurrido...y más en este tiempo de aislamiento...Imagina que abres la nevera y solo tienes estos alimentos...¿Qué se te ocurre preparar? Puedes utilizar todos o solo algunos...



Anota tus ideas



2

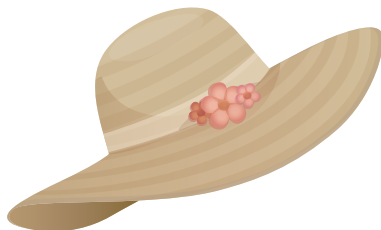
¿Y esto para qué...?

Vamos a pensar en objetos cotidianos y vamos a imaginar que pueden servir para muchas otras cosas. Por ejemplo...Un rallador de cocina. ¿Se te había ocurrido que además de rallar puede servir de florero, joyero o bote para los lapiceros?



Ahora piensa...

¿qué otros usos le podríamos dar estos objetos?





Imaginación al poder

¿Alguna vez te has parado a pensar en las historias que hay detrás de una imagen? Vamos a dar vida a esta obra de Edward Hopper, imaginando qué historia esconde:



¿Dónde están estos personajes?

¿Quiénes son? ¿Qué relación existe entre ellos?

¿Por qué están ahí?

¿De qué están hablando?

¿En qué estación del año se encuentran?

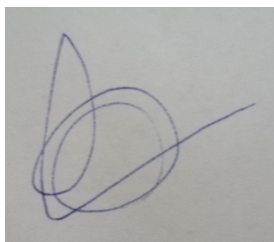
Si te apetece, ¡puedes crear una historia a partir de la imagen!

4

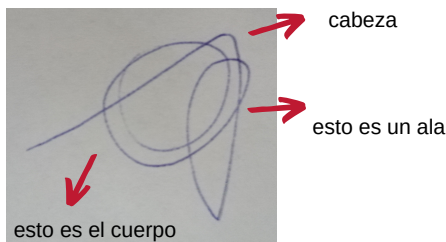
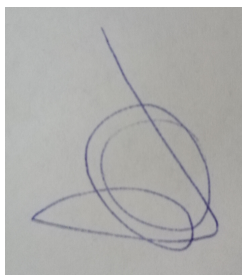
Más que garabatos

Ahora vamos a crear un dibujo a partir de un garabato.

Paso 1: Con tu mano no dominante, haz un garabato.

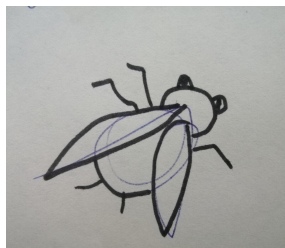


Paso 2: Mira si te sugiere alguna forma. Puedes girar el papel para ver todas las posibilidades. ¿Ves algo? (En la segunda imagen, por ejemplo, yo he visto...¡una mosca! o similar...)



Paso 3: Si te apetece, rescata aquello que ves, dale forma mediante el dibujo.

Así ha quedado mi mosca



Más que garabatos

Si no tienes a mano papel y lápiz o bolígrafo, no importa. Te proponemos algunos ejemplos para que puedas realizar en el ejercicio.



¿Qué te sugieren estos trazos?

Prueba a girar el papel, ¡las posibilidades son muchas!