

## Productos de apoyo para caminar, manejados por un brazo

Dispositivos en los que se apoya el usuario cuando camina, que se utilizan individualmente o por pares, y cada uno de ellos se manipula por un brazo o una mano. Accesorios de los productos de apoyo para caminar. Se requiere un buen control del tronco y fuerza necesaria en el brazo y la mano para su uso.

El uso del bastón tiene dos propósitos básicos:

- Soportar el peso: se debe llevar en el lado de la pierna afectada. El paciente deberá tener el codo completamente extendido cuando realice el apoyo en el bastón.
- Mantener el equilibrio: el bastón lo deberá llevar en el lado opuesto a la pierna afectada, se permite cierta flexión
- Permiten la propulsión adicional en personas que presentan limitaciones en la capacidad de deambular de codo.

- Bastón. Los bastones son la ayuda más utilizada para caminar, siendo su función principal la de proporcionar equilibrio aumentando la base de apoyo y de este modo la sensación de estabilidad reduciendo la carga sobre los miembros inferiores
  - Bastón de altura fija. Existen múltiples empuñaduras: tradicional, anatómico (izquierdo o derecho) y en T.



- Bastón regulable en altura y plegable. Disponible con empuñaduras anatómicas o en T.



- Bastón inglés/ Muleta regulable en altura. Están indicadas para periodos largos de uso, ya que permiten la marcha en dos tres o cuatro tiempos.



- Muleta de apoyo axilar almohadillado, dotada de empuñadura antideslizante. Proporcionan mayor estabilidad lateral que las de apoyo de codo ya que tienen apoyo directo sobre el hueco axilar, disminuyendo la movilidad rotacional al caminar. Se indican en casos de escasa fuerza y poco equilibrio del cuerpo y en periodos cortos de tiempo ya que pueden producir lesiones neurológicas y vasculares en la zona proximal del antebrazo.



- Muleta regulable en altura con apoyo almohadillado y regulable de antebrazo. Indicadas principalmente para la poliartritis con flexión de codo y/o con limitaciones en la movilidad de la muñeca, en parálisis de tríceps braquial y en muñecas dolorosas o traumáticas.



- Bastón multipodal. Mejoran la estabilidad del cliente, ya que por sí mismos se mantienen en pie, aunque no permiten una descarga efectiva de las piernas. Pueden tener 3,4 o 5 patas y a mayor número de patas mayor estabilidad, ya que incrementa la base de sustentación



Bastones con asiento. Cumple la función del bastón y contando con una superficie que cumple con la función de asiento.



### Productos de apoyo para caminar manejados por ambos brazos

Dispositivos que ayudan al usuario a caminar, manipulados con ambos brazos o con la parte superior del cuerpo. Accesorios de los productos de apoyo para caminar.

#### Carritos

- Caminadores. Consisten en una estructura (de acero o aluminio) de cuatro patas, que pueden regularse para adaptarse a la altura de la persona. Aportan una gran estabilidad y aumentan la sensación de seguridad para clientes con miedo a las caídas. Su uso requiere un buen tono muscular y fuerza en ambos brazos y supone un cierto esfuerzo a

nivel de la espalda. Habitualmente permiten patrones de movimiento en tres tiempos (avance de la ayuda, avance de una pierna, avance de la pierna contra lateral).



- Andadores con ruedas. Se pueden prescribir prácticamente en los mismos casos que los andadores convencionales con la ventaja añadida de que permiten descargas parciales de los miembros inferiores. Hay diferentes modelos según su uso, el sitio donde lo use y características de la persona que lo vaya utilizar.
  - Los modelos con ruedas y conteras son más seguros de utilizar al estar siempre frenados pero permiten patrones de marcha más lentos y requieren más esfuerzo para caminar.



- Los modelos que únicamente tienen ruedas permiten marchas más rápidas y van equipados con dos tipos de frenos. Unos sirven para accionar durante la marcha (para facilitar el uso del andador con ruedas) y otros son frenos de aparcamiento que tienen la misma utilidad que el freno de manos de un coche: asegurar el andador cuando la persona no está utilizándolo para caminar. Es frecuente que los andadores con ruedas tengan otros tipos de complementos que aumenten su utilidad como cestas para transportar la compra,

bandejas para transportar alimentos o un asiento incorporado que permite a la persona mayor descansar en cualquier sitio.



- También hay modelos que presentan tacos y 4 ruedas. El taco hace que el andador frene, se acciona por presión (haciendo fuerza sobre las empuñaduras), por lo que las ruedas se pliegan, dejando de hacer contacto con el suelo.



- Andadores con asiento o para caminar sentado. Llevan un asiento incorporado que puede permitir que el cliente descansa su peso en él. Están pensados para proporcionar la estabilidad suficiente a personas que tienen fuerza suficiente en sus piernas para caminar, pero que debido a otros condicionantes no tienen la estabilidad necesaria para caminar. Por este motivo suelen tener apoyos a nivel pectoral. El asiento es únicamente una medida de seguridad.



- Andadores con apoyo para la parte superior del cuerpo. Existen dos tipos de ayudas técnicas muy distintas que se caracterizan por tener apoyo extra en la parte superior del cuerpo. Estos dos tipos son los andadores con apoyos en los antebrazos y los andadores con apoyos axilares.



### Accesorios de los productos de apoyo para caminar

Dispositivos diseñados para un fin específico para ser usados y/o reemplazar los gastados en los dispositivos de ayuda para caminar.

- Conteras para los dispositivos de ayuda para caminar. Se elegirán según la superficie donde se vayan a utilizar (por ejemplo, las que tienen superficie más ancha las utilizaremos en la playa), las cualidades de la persona usuaria y el tipo de caña del bastón, muleta o andador.



- Productos para agarrar correctamente los dispositivos de ayuda para caminar. Empuñaduras anatómicas, engroses para empuñaduras, abrazaderas, etc.



- Accesorios de los dispositivos de ayuda a caminar que proporcionan apoyo o soporte a partes específicas del cuerpo. Soporte pélvico, de tronco, etc.



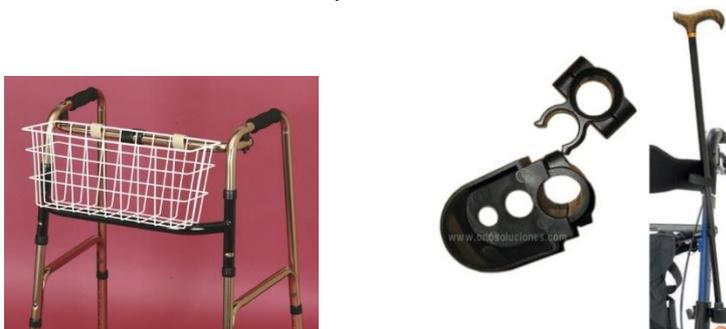
- Almohadillas y otros accesorios para prevenir contusiones o lesiones en la piel. Productos que se pueden añadir a los bastones, muletas, andadores, andadores con ruedas y andadores con apoyo para la parte superior del cuerpo, para proteger al usuario de contusiones o de lesiones en la piel causadas por en contacto repetido con una parte específica del dispositivo de ayuda para caminar. Productos de apoyo usados sobre el cuerpo para protegerlo Empuñaduras reforzadas



- Asientos para los dispositivos. Asientos que se pueden añadir a los bastones, andadores, andadores con ruedas y andadores con apoyo para la parte superior del cuerpo, que soportan el peso de la persona que utiliza el dispositivo de ayuda para caminar. Se incluyen, por ejemplo, asientos rígidos plegables y no plegables para andadores con ruedas, y asientos flexibles para andadores con ruedas y andadores con apoyo para la parte superior del cuerpo.



- Accesorios que se fijan en los dispositivos para sujetar o transportar objetos. Se incluyen, por ejemplo, cestas, mochilas, ganchos, bandejas, mesas, bolsas, soportes para unidades de oxígeno, soportes para paraguas y soportes para andadores y andadores con ruedas para llevar bastones o muletas.



- Productos para mantener en sus sitios los dispositivos de ayuda para caminar cuando no se utilizan. Se incluyen, por ejemplo, sujetabastones fijados a una mesa y frenos de estacionamiento.

Dispositivos que se fijan a las sillas de ruedas para sujetar o llevar objetos.



- Accesorios de ayuda a maniobrar. Se añaden a los dispositivos de ayuda para caminar con el fin de ayudar al usuario a ir en la dirección deseada y para controlar la velocidad. Se incluyen, por ejemplo, barras de empuje, ruedas anti-pivotantes, dispositivos para traspasar umbrales y bordillos de acera, y de frenada continua.



- Accesorios para ajustar la altura de los andadores. Dispositivos que se pueden añadir o fijar a un andador con o sin ruedas para aumentar su altura.



- Luces y dispositivos de señalización de seguridad. Dispositivos que se pueden fijar a una ayuda para caminar para iluminar el espacio circundante al mismo o para marcar su posición. Se incluyen, por ejemplo, reflectores.



- Neumáticos y ruedas. Se incluyen, por ejemplo, ruedas y patas de repuesto con ruedas que se puedan añadir o fijar a un andador para convertirlo en un andador con ruedas.



## Coches, furgonetas y camiones

Automóviles, furgonetas y camiones para uso personal y furgonetas para uso en transporte público que estén fabricadas para adaptarse a conductores o pasajeros con discapacidad. Carros, carretillas y camiones de uso profesional. Productos de apoyo para acampar e ir en caravana.

- Coches, furgonetas y camiones con chasis de altura regulable. Coches, furgonetas y camiones que permiten a los conductores o pasajeros entrar y salir del vehículo bajando el chasis hasta que el piso de éste alcance el nivel del suelo.
- Coches de baja velocidad. Vehículos motorizados con una velocidad máxima reducida para uso en la vía pública; diseñados para ser conducidos desde la propia silla de ruedas, accediendo al vehículo de forma sencilla mediante rampa trasera. También hay vehículos adaptados para el transporte a lugares de difícil acceso, de personas con problemas de movilidad. Basa su mecánica en un sistema de ruedas de oruga que le permite desplazarse por escaleras,...



- Coches, furgonetas y camiones de techo elevado. Coches, furgonetas y camiones que están equipados en origen con una altura de techo superior a la normal para permitir la acomodación de personas en silla de ruedas en el interior del vehículo

### Vehículos para el transporte colectivo

Vehículos destinados al transporte de grupos de personas como parte de un sistema de transporte público o comercial. Se incluyen, por ejemplo, autobuses, vagones de ferrocarril, aviones y tranvías. Productos de apoyo para transportar objetos en el lugar de trabajo. Aquí, se pueden englobar las furgonetas adaptadas de los centros, y el transporte público adaptado, tanto para personas con movilidad reducida, como para personas con discapacidad visual.



### Accesorios y adaptaciones para vehículos

Productos que se pueden añadir o modificaciones que se pueden hacer a los vehículos, para que puedan ser conducidos por una persona con discapacidad, o para permitir que personas con discapacidad entren, salgan y permanezcan en

el vehículo con total seguridad. Remolques para coches. Productos de apoyo para acampar e ir en caravana.

### Motocicletas y ciclomotores

Vehículos motorizados que se conducen de pie.

### Otros vehículos motorizados

Se incluyen, por ejemplo, dispositivos de movilidad en los que el conductor está de pie, moto-nieves, escúteres para nieve, vehículos todo-terreno y karts. Coches de baja velocidad. Otros vehículos de propulsión humana.

### Ciclos

Se incluyen, por ejemplo, ciclos de propulsión motorizada. Productos de apoyo para transporte utilizados con bicicletas o sillas de ruedas.



### Sillas de ruedas manuales

Dispositivos que proporcionan movilidad sobre ruedas y soporte corporal a personas con capacidad limitada para caminar, y que dependen de un ocupante o de un asistente, para proporcionar energía para su funcionamiento. Se incluyen, por ejemplo, sillas de ruedas manuales de bipedestación (sillas

capaces de elevar y mantener a una persona en posición de pie), sillas de ruedas manuales reclinables, sillas de ruedas para nieve, sillas de rueda para la playa y sillas de ruedas para piscinas. Sillas con orinal con ruedas pivotantes. Sillas para baño/ducha con ruedas. Sillas de traslado.

### Sillas de ruedas motorizadas

Dispositivos propulsados por motor, previstos para proporcionar movilidad sobre ruedas y soporte corporal a personas con capacidad limitada para caminar. Se incluyen, por ejemplo, sillas motorizadas de bipedestación (sillas capaces de elevar y mantener a una persona en posición de pie), sillas de ruedas motorizadas reclinables, sillas de ruedas con asientos elevables o basculantes, sillas de ruedas para nieve y sillas de ruedas para la playa.

### Accesorios para sillas de ruedas

Dispositivos asociados al uso de la silla de ruedas. Productos desechables, que no se llevan sobre el cuerpo, para la absorción de orina y de heces. Productos lavables que no se llevan sobre el cuerpo, para la absorción de orina y de heces, véase

### Otros vehículos de propulsión humana

Vehículos alternativos motorizados. Ciclos. Sillas de ruedas manuales. Sillas de ruedas motorizadas.

### Productos de apoyo para transferencia y giro

Productos de apoyo para ayudar a cambiar de posición con relación a otra actividad. Grúas para transferir a una persona, que no va sentada en silla de ruedas, hacia el interior o el exterior de un vehículo. Productos de apoyo para transferir a una persona sentada en una silla de ruedas hacia el interior o el exterior del vehículo. Productos de apoyo para la elevación de personas. Pasamanos y barras de apoyo. Productos de apoyo para accesibilidad vertical.

### Productos de apoyo para la elevación de personas

Equipo que permite transferir mediante elevación y reposicionar a una persona para permitirle una actividad. Grúas para transferir a una persona, que no va sentada en silla de ruedas, hacia el interior o el exterior de un vehículo. Productos de apoyo para transferir a una persona sentada en una silla de ruedas hacia el interior o el exterior del vehículo. Productos de apoyo para accesibilidad vertical. Productos de apoyo para elevar y reposicionar objetos en el lugar de trabajo.

### Productos de apoyo para orientación

Dispositivos para navegación, orientación, identificación o reconocimiento del entorno. Materiales táctiles para suelos y escaleras.

