

I ENCUENTRO DE PERSONAS CON ROL CUIDADOR

08.30–09.00

Mesa informativa: Inscripción en talleres

09.00 – 09.30

Bienvenida. Acogida.

09.30–10.30

Tertulia: Percepción persona cuidadora
(4 personas con rol de cuidador)

Modera: Teresa Pacheco. Subdirectora General
Humanización de la Asistencia Sanitaria Comunidad de
Madrid

10.30–10.45

Desayuno saludable

10.45–12.00

Talleres:

- Alcalá de Henares
 - Taller 1. Mindfulness
 - Taller 2. Relajación
 - Taller 3. Fisioterapia
 - Taller 4. Emociones

12.00–12.50

Risoterapia

Modera: Begoña Carbelo Profesora de la Universidad
Nebrija

13.00

Despedida



Lugar: Salón de actos. Casa de Socorro. Calle
Santiago, 13 Ayuntamiento de Alcalá de
Henares.

Aforo: 100 personas

¡Gratis!

Inscripciones: escuela@salud.madrid.org

Organizado por: