

**Actividades gratuitas
para personas
mayores**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Plaza de los Carros
(2ª Planta)
C/ Cardenal Cisneros, 11
Alcalá de Henares
Teléfono: **680 510 875**
Horario: de 10:00 h a 12:00 h
de lunes a viernes

www.programadeacompañamiento.es
programadeacompanamiento@fepas.org



Concejalía de Acción Social

**TALLER
PRIMAVERA
ACTIVA
2019**

(Abril - Mayo - Junio)

**PROGRAMA DE
ACOMPANAMIENTO**

“Plaza de los Carros”
(C/ Cardenal Cisneros, 11)

ABRIL 2019

Martes 2 de Abril | De 10:30 a 11:30
Presentación del grupo, los profesionales y actividades

Martes 9 de Abril | De 10:30 a 11:30
Taller de memoria: 1,2,3 Recuerda otra vez

Martes 16 de Abril | De 10:30 a 11:30
Preparamos la Semana Santa: Taller de torrijas

Martes 23 de Abril | De 10:30 a 11:30
Taller de creatividad

Martes 30 de Abril | De 10:30 a 11:30
Charla sobre seguridad, a cargo de la Policía Nacional

MAYO 2019

Martes 7 de Mayo | De 10:30 a 11:30
Batidos y zumos saludables, ¡Smoothies para todos/as!

Martes 14 de Mayo | De 10:30 a 11:30
Baile: ¡Mueve tú "cucu"!

Martes 21 de Mayo | De 10:30 a 11:30
Taller de Risoterapia: reír alarga la vida.

Martes 28 de Mayo | De 10:30 a 11:30
Aprendemos a reciclar

JUNIO 2019

Martes 4 de Junio | De 10:30 a 11:30
Psicomotricidad: ¡A mover el esqueleto!

Martes 11 de Junio | De 10:30 a 11:30
Taller "Con cinco sentidos"

Martes 18 de Junio | De 10:30 a 11:30
Taller oca musical: ¡A jugar!

Martes 25 de Junio | De 10:30 a 11:30
Desayuno de despedida



Y además...
Tenemos un
grupo de ocio,
los miércoles
por la tarde.
¡Pregúntanos!

