

**Actividades gratuitas  
para personas  
mayores**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Plaza de los Carros  
(2ª Planta)

C/ Cardenal Cisneros, 11  
Alcalá de Henares

Teléfono: **680 510 875**

Horario: de 10:00 h a 12:00 h  
de lunes a viernes

[www.programadeacompañamiento.es](http://www.programadeacompañamiento.es)  
[programadeacompanamiento@fepas.org](mailto:programadeacompanamiento@fepas.org)



Concejalía de Acción Social

**TALLER  
PRIMAVERA  
ACTIVA  
2019**

(Abril - Mayo - Junio)

**PROGRAMA DE  
ACOMPANAMIENTO**

Centro de Servicios Sociales  
"Plaza de Navarra"  
(C/Sigüenza, s/n)

# ABRIL 2019

**Jueves 4 de Abril** | De 10:30 a 11:30  
Presentación del grupo, los profesionales y actividades

**Jueves 11 de Abril** | De 10:30 a 11:30  
Taller de memoria: 1,2,3 Recuerda otra vez

**Jueves 25 de Abril** | De 10:30 a 11:30  
Taller de creatividad

**Martes 30 de Abril** | De 10:30 a 11:30  
Charla sobre seguridad, a cargo de la Policía Nacional

Lugar de realización:  
Plaza de los Carros s/n

# MAYO 2019

**Jueves 9 de Mayo** | De 10:30 a 11:30  
Batidos y zumos saludables, ¡Smoothies para todos/as!

**Jueves 16 de Mayo** | De 10:30 a 11:30  
Baile: ¡Mueve tú "cucu"!

**Jueves 23 de Mayo** | De 10:30 a 11:30  
Taller de Risoterapia: reír alarga la vida.

**Jueves 30 de Mayo** | De 10:30 a 11:30  
Aprendemos a reciclar

# JUNIO 2019

**Jueves 6 de Junio** | De 10:30 a 11:30  
Psicomotricidad: ¡A mover el esqueleto!

**Jueves 13 de Junio** | De 10:30 a 11:30  
Taller "Con cinco sentidos"

**Jueves 20 de Junio** | De 10:30 a 11:30  
Taller oca musical: ¡A jugar!

**Jueves 27 de Junio** | De 10:30 a 11:30  
Desayuno de despedida



Y además...  
Tenemos un  
**grupo de ocio,**  
los miércoles  
por la tarde.  
**¡Pregúntanos!**

