

**Actividades gratuitas
para personas
mayores**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Plaza de los Carros
(2ª Planta)
C/ Cardenal Cisneros, 11
Alcalá de Henares
Teléfono: **680 510 875**
Horario: de 10:00 h a 12:00 h
de lunes a viernes

www.programadeacompañamiento.es
programadeacompanamiento@fepas.org



Concejalía de Acción Social

**TALLERES
OTOÑO ACTIVO
2019**

(Octubre - Noviembre - Diciembre)

**PROGRAMA DE
ACOMPANAMIENTO**

“Plaza de los Carros”
(C/ Cardenal Cisneros, 11)

OCTUBRE 2019

Martes 15 de octubre

Presentación del grupo, los profesionales y actividades

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 22 de octubre

Gimnasia al aire libre

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 29 de octubre

Risoterapia: el humor nos mantiene jóvenes

Horario de 10:30 h a 11:30 h

NOVIEMBRE 2019

Martes 5 de noviembre

Reciclaje: crea tu propia bolsa de la compra

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 12 de noviembre

Actores por un día (lipdub)

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 19 de noviembre

¡Karaoke: tengo el corazón contento!

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 26 de noviembre

Creando historias juntos

Horario de 10:30 h a 11:30 h

DIEMBRE 2019

Martes 3 de diciembre

Taller Adornos Navideños

Horario de 10:30 h a 11:30 h

Martes 10 de diciembre

Tapas Navideñas

Horario 10:30 h a 11:30 h

Martes 17 de diciembre

Fiesta de despedida ¡Hasta la vista!

Horario de 10:30 h a 11:30 h



Y además...
Tenemos un
grupo de ocio,
los miércoles
por la tarde.
¡Pregúntanos!

