

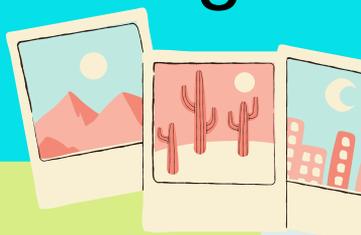


# TALLER QUIJOTE

#QuédateEnCasa

Sesión "Compartiendo y  
recordando momentos"

# Creando nuestro collage de vida



¿Qué te parece si hoy recordamos y compartimos momentos bonitos de nuestra vida?

Seguro que tienes por casa álbumes de fotos con fotografías tuyas con lugares y personas especiales, de recuerdos que te encanta rememorar y disfrutar.

Hoy te proponemos que elijas varias de esas fotos, desde tu infancia, adolescencia, edad adulta y vejez.

Lo que vamos a hacer es un collage con tu línea de vida, que luego podrás explicar a tu familia, para no solo recordar esos momentos especiales, si no poder compartirlos con el resto de personas que te quieren.

Así, pasarán a ser también un recuerdo bonito para ellos y ellas compartiendo juntos un rato agradable.

¿Te animas? ¡Vamos a ello!

# ¿Qué necesitas?

Una cartulina o un folio

Revistas

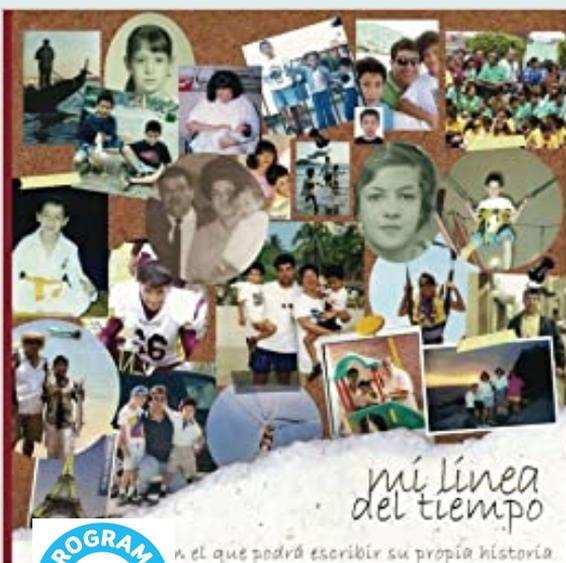
Álbumes de fotos con  
fotografías tuyas

Celo,

Bolígrafos, rotuladores,  
lapiceros...

y lo más importante

**¡Tus recuerdos!**



# Pasos a seguir:

1

Elegiremos varias fotos que te lleven a las distintas etapas de tu vida, como ya hemos recordado:  
**infancia, adolescencia, etapa adulta, vejez.**

No te preocupes si no tienes fotos de la infancia o adolescencia, como hemos explicado, es un collage, por lo que puedes pensar en momentos bonitos de estas etapas y buscar en revistas imágenes que te recuerden a ello...

Por ejemplo: el campo (si viviste allí), el mar (si fuiste con tu familia alguna vez), una escuela...recuerda que es una actividad de creatividad, por lo que **¡todo vale!**

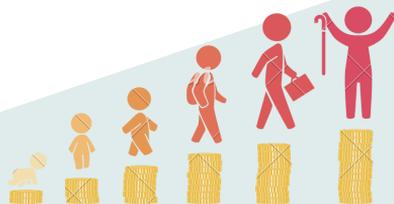
Lo importante es que después, puedas explicar a tu familia el por qué de esa elección



\*Consejo: también podemos seleccionar fotos que no recordemos, quizás nuestros familiares nos puedan ayudar a recordarlos.

# Pasos a seguir:

2



Cuando ya tengamos todas las fotografías o recortes seleccionados, pintaremos una línea en el folio o cartulina.

En ella, escribiremos las diferentes etapas y, con celo, pegaremos las fotografías o recortes siguiendo una línea de tiempo.

Puedes poner todas las fotos y recortes que desees.

**Infancia**      **Adolescencia**      **Edad adulta**      **Vejez**



# Pasos a seguir:

3

Puedes añadir a tu collage dibujos, frases, ¡decóralo! pon todo lo que quieras, es tuyo, es tu historia y tu vida, dedícale tiempo, amor y recuerdos que empapen tu obra.

4

Pide a tu familia que te dediquen un ratito tranquilo y sin prisas, para que podáis recordar esos momentos tan especiales.

Cuéntales por qué has seleccionado esas fotos, esos recortes, **¡cuéntales tu historia!**

Seguro que les surgen mil dudas, que te harán transportarte a momentos pasados, pero disfrutando del presente.

Esperemos que os guste y disfrutéis tanto como nosotras pensando en todas las grandes historias que podéis compartir.

