



TALLER QUIJOTE

#QuédateEnCasa



Sesión:
Recicla aceite ¡Crea jabón!

Hoy vamos a descubrir como se elabora **jabón natural** con aceite usado reciclado de la cocina
Pero antes de nada, debemos tener en cuenta



unas recomendaciones
¡¡¡¡MUY IMPORTANTES!!!!



- Elaborarlo en un espacio ventilado/encender el extractor de la cocina.
- Llevar mascarilla, guantes y gafas.
- Evitar oler los vapores de la mezcla del agua y la sosa. **SON TÓXICOS.** 
- Esperar 1 mes para su uso, ya que hasta ese entonces continúan las propiedades corrosivas de la sosa.
- Duración de la sesión: **1:30h** 

¿Qué necesitamos?

- Aceite de cocina usado (sin grumos). 1L
- Agua embotellada. 1L
- Sosa. 200gr
- Batidora.
- Cubo de plástico duro.
- Mascarilla, guantes y gafas protectoras.
- Recipiente (brick de leche/zumo limpio)



Me gustaría contaros una breve historia de los orígenes de este jabón natural, que vamos a elaborar. El cuál es llamado



"jabón de Castilla". Ya que en esta zona, fue donde se comercializó en su mayoría.

Sabemos que en el siglo XVI, en Castilla, el jabón se elaboraba con **aceite usado, sebo y lejía de cenizas**. El sebo (grasa de animal), hacía que fuera más sólido, en menos tiempo. La lejía de cenizas, surgía de la mezcla y posterior reposo de las cenizas de la madera y el agua. Esta receta fue modernizada, sustituyendo la lejía natural de cenizas, por la lejía que surge de la mezcla de agua y sosa. Actualmente en algunos pueblecitos de castilla, se sigue elaborando con esta misma receta.

Ahora bien...empecemos:

Nos ponemos los guantes, las gafas y la mascarilla.
Preparamos el material.



PASO 1:Vertemos 1l de agua embotellada en el cubo de plástico y echamos los 200gr de sosa. Removemos hasta que se disuelva. Estará caliente y saldrá vapor.



IMPORTANTE: ventilar bien, intentar no respirarlo.



PASO 2: Añadimos el litro de aceite al cubo de la mezcla del agua y la sosa cuando deje de salir vapor.



PASO 3: Remover con la batidora hasta que comience a tener la textura de una crema. Este proceso de mezcla puede tardar hasta 1:30h.

CONSEJO: dar un respiro a la batidora de vez en cuando para evitar sobrecalentamiento.



****Durante la mezcla si se quiere, se puede aportar alguna gota de esencia o trocitos de plantas secas****

PASO 4: Cuando la mezcla espesa. Se vierte en moldes (envases yogures por ejemplo)



....12/24h después...habrá endurecido

PASO 5: Se divide en varias pastillas. Se deja en un sitio oscuro, sobre un trapo viejo por separado durante un mes.

