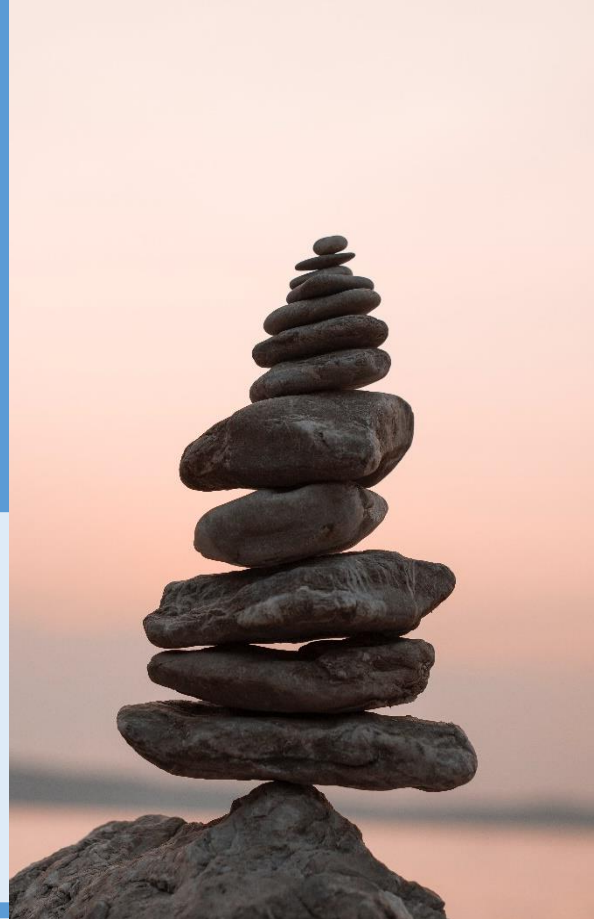


Cuidar con conciencia

Jornada con motivo del Día del Cuidador

Lunes 6 de Noviembre de 2017 - De 10 a 13:30 horas
CPEE Pablo Picasso (Sala de Audiovisuales)
Avda de Castilla 29 (Alcalá de Henares)



Jornada organizada con motivo del 5 de noviembre (Día del Cuidador).

Dirigida a familiares cuidadores y ex cuidadores de personas mayores, dependientes y/o con diversidad funcional, profesionales o personas interesadas en el bienestar de los cuidadores y cuidadoras.

Programa:

10:00 horas. Charla/taller de Mindfulness aplicado al cuidado de un ser querido. Imparte: Lorena Cabeza, Experta en Mindfulness en Contextos de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid.

12:00 horas. Pausa- café

12:30-13:30 horas. Video-forum y debate. Imparten: profesionales del Programa de Acompañamiento de la Concejalía de Acción social. (Ayuntamiento de Alcalá de Henares)

Ruegos y preguntas

Información e inscripciones: 680 51 08 75 o en el mail
programadeacompanamiento@fepas.org

Organiza:



Concejalía de Acción Social

