

Actividades gratuitas para personas mayores

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Plaza de los Carros
(2ª Planta)
C/ Cardenal Cisneros, 11
Alcalá de Henares
Teléfono: 680 510 875
Horario: de 10:00 h a 12:00 h
de lunes a viernes

www.programadeacompañamiento.es
programadeacompanamiento@fepas.org



Concejalía de Acción Social

TALLERES OTOÑO ACTIVO Y OCIO 2018

(Octubre - Noviembre - Diciembre)

PROGRAMA DE ACOMPANAMIENTO

“Plaza de los Carros”
(C/ Cardenal Cisneros, 11)

OCTUBRE 2018

Martes 16 de Octubre | De 10:30 a 11:30
Presentación del grupo, los profesionales y actividades

Miércoles 17 de Octubre | De 16:00 a 17:30
Actividad de ocio: paseo por el centro
(Salida Plaza Santos Niños)

Martes 23 de Octubre | De 10:30 a 11:30
Taller de atención y memoria

Martes 30 de Octubre | De 10:30 a 11:30
Charla Seguridad y Prevención con la Policía

Miércoles 31 de Octubre | De 16:00 a 17:30
Actividad de ocio: paseo por el centro
(Salida Plaza Santos Niños)

NOVIEMBRE 2018

Martes 6 de Noviembre | De 10:30 a 11:30
Taller de relajación: modo relax on

Martes 13 de Noviembre | De 10:30 a 11:30
Taller de semilleros: Hoy plantamos...

Miércoles 14 de Noviembre | De 16:00 a 17:30
Actividad de ocio: paseo por el centro
(Salida Plaza Santos Niños)

Martes 20 de Noviembre | De 10:30 a 11:30
Taller oca musical: ¡A jugar!

Martes 27 de Noviembre | De 10:30 a 11:30
Taller de risoterapia: reír alarga la vida

Miércoles 28 de Noviembre | De 16:00 a 17:30
Actividad de ocio: paseo por el centro
(Salida Plaza Santos Niños)

DIEMBRE 2018

Martes 4 de Diciembre | De 10:30 a 11:30
Taller de tertulia: charlamos sobre temas de actualidad

Martes 11 de Diciembre | De 10:30 a 11:30
Taller de adornos navideños: ¡Llega la Navidad!

Miércoles 12 Diciembre | De 16:00 a 17:30
Actividad de ocio: paseo por el centro
(Salida Plaza Santos Niños)

Martes 18 de Diciembre | De 10:30 a 11:30
Fiesta Navideña

