

**ACTIVIDADES  
GRATUITAS PARA  
PERSONAS MAYORES**

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Sede física:  
**Avda. Virgen del Val, 21**

Teléfono: **680 510 875**

Horario de información:  
De lunes a viernes  
**de 9:00 a 14:00h**

[programadeacompanamiento@fepas.org](mailto:programadeacompanamiento@fepas.org)  
[www.programadeacompanamiento.es](http://www.programadeacompanamiento.es)



Concejalía de Servicios Sociales

# Taller VERANO ACTIVO

**JULIO**  
2024

**ACTIVIDADES PARA LA  
PREVENCIÓN DEL  
AISLAMIENTO Y LA  
SOLEDAD NO DESEADA**



**A** ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

[www.ayto-alcaldedenares.es](http://www.ayto-alcaldedenares.es)

Fepas

Concejalía de Servicios Sociales

Fepas



**A** ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

[www.ayto-alcaldedenares.es](http://www.ayto-alcaldedenares.es)



## LUGAR:

Plaza de Los Carros

**C/ CARDENAL CISNEROS,  
11-13**



**HORARIO:  
MIÉRCOLES**



**de 10:00h a 11:00h**

## PROGRAMACIÓN

**3 de Julio:** Presentación +  
Juego de la oca musical

**10 de Julio:** Charla  
informativa de la subvención  
municipal "Ayudas para la  
autonomía personal"

**17 de Julio:** Actividad física  
en el exterior

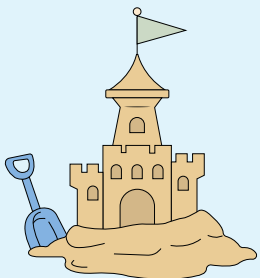
**24 de Julio:** Charla  
informativa sobre nutrición e  
hidratación en verano

**31 de Julio:** Desayuno  
intergeneracional

Dirigido a personas mayores del municipio en situación de aislamiento y/o soledad.

En este taller fomentaremos la interacción social a través de diferentes actividades con temática lúdica y veraniega, para que nadie se quede aislado aunque sea verano.

**Imprescindible: contactar para inscribirse.**



**Fepas**



**ALCALÁ DE HENARES**  
AYUNTAMIENTO